PROGRAMME

BILAN DE COMPENTENCE

24 HEURES

DUREE VARIABLE : 24 h (sur 2 à 3 mois) Durée des séances généralement de 3 heures adaptées au public

LIEU : A définir

PREREQUIS : Aucune exigence

Public : Tous profils : salarié, entrepreneur, demandeur d'emploi

## Les objectifs :

- **Analyse des compétences**
- **Identification des potentialités inexploitées**
- **Élaboration d'un projet de carrière**
- **Analyse des motivations**

Le bilan de compétences permet au bénéficiaire de faire le point sur ses compétences et ses expériences, professionnelles et personnelles, en vue de définir un projet professionnel et, le cas échéant un projet de formation. Il a pour objectif d'identifier et d'évaluer les savoirs, savoir-faire et aptitudes acquis au cours des expériences professionnelles, lors de formations ou à l'occasion d'activités extra-professionnelles, mais également de déterminer les motivations et de détecter des potentialités inexploitées jusqu'alors.

5M Consulting vous apporte l'assurance d'un référent unique pour vous dédié du début à la fin de votre bilan de compétence.

Des expertises multiples et complémentaires à vote accompagnement individuel (recrutement, conseil en formation, accompagnement des transitions professionnelles, VAE,..)

## Le bilan de compétences permettra :

➢ D'analyser ses aptitudes, ses compétences personnelles et professionnelles, ses motivations

➢ Déceler ses potentialités inexploitées

➢ D'utiliser ses atouts comme instrument de négociation pour un emploi, une formation ou en termes de choix de carrière

➢ Ou de se réorienter

➢ Définir et travailler un projet professionnel de changement ou d'évolution professionnelle réaliste et personnalisé (en tenant compte des aptitudes, des ressources et des motivations du bénéficiaire du Bilan).

➢ D'organiser ses priorités professionnelles

La durée totale d’un bilan de compétences complet est de 24 heures sur une durée moyenne de 2 à 3 mois. Durée des séances généralement de 3 heures adaptées au public. Selon votre besoin, le bilan peut avoir une durée inférieure à 24h. Cette durée est indicative et nécessite d’être validée par le formateur lors de votre entretien d’accueil gratuit et obligatoire.

Il est à noter que Mon Compte Formation (CPF) finance uniquement les bilans de compétences complets avec toutes les phases du bilan soit 24 heures avec notre organisme. Le coût de la formation est de 1 850,00 euros.

## Comment se déroule la formation !

Durée totale du bilan 24 heures sur une durée moyenne de 2 à 3 mois
Durée des séances généralement de 3 heures adaptées au public

- ❑ L’Entretien d’accueil
- ❑ La Phase Préliminaire (3 heures)
- ❑ La Phase d'Investigation (18 heures)
- ❑ La Phase Conclusive (3 heures)
- ❑ Suivi du Bilan de Compétences (entre 3 et 6 mois après Bilan)

## Contenu :

**Phase 1 : Phase préliminaire - 2 heures**

- Confirmer l'engagement du bénéficiaire dans sa démarche. L'informer des conditions de déroulement du bilan de compétences, des méthodes et techniques mises en œuvre, ainsi que des principes d'utilisation des conclusions de la prestation. Préciser et analyser ses besoins.

**Phase 2 : Investigation et confrontation (18 heures)**

- 18 heures Identifier les éléments déclencheurs du processus de changement dans lequel il s'inscrit. Mieux appréhender ses valeurs, ses intérêts, ses aspirations ainsi que les facteurs déterminants de sa motivation. Évaluer ses connaissances générales et professionnelles, ses savoir-faire et ses aptitudes, Repérer les éléments de son expérience transférables aux nouvelles situations professionnelles envisagées. Déceler ses ressources et ses potentialités inexploitées.

**Phase 3 : Formalisation du projet professionnel - Conclusion**

- 2 heures Prendre connaissance des résultats détaillés de la phase d'investigation. Recenser les facteurs susceptibles de favoriser ou non la réalisation d'un projet professionnel et, le cas échéant, d'un projet de formation ou de VAE. Prévoir les principales étapes de la mise en oeuvre de ce projet.

**Les points forts de cette formation :**

Meilleure connaissance de soi - Accompagnement personnalisé - Bienveillance et écoute – reconnexion à ses aspirations

## Nos engagements dans le cadre de votre bilan

❑ Réactivité : un rdv d'accueil gratuit dans les 14 jours à la suite de votre demande de contact et un démarrage dans les 14 jours ouvrables après accord du financement.

❑ Un formateur unique et expert en mobilité professionnelle, en accompagnement de carrière et donc en bilan de compétences vous accompagne sur une durée de 24h.

❑ Séances individuelles. De cette manière, nous vous garantissons la totale confidentialité de nos échanges.

❑ Des locaux adaptés et les moyens techniques nécessaires. Vous mettrez à disposition un bureau dans vos locaux à cet effet.

❑ Un support de formation permettant la réflexion, la formalisation du projet et le suivi de la démarche. (Document consultable lors de l'entretien d'accueil gratuit).

❑ Un réseau de salariés : Vous serez éventuellement mis en relation avec des salariés qui ont effectué un bilan de compétences dans notre organisme, et qui ont choisi de contribuer à la réussite du parcours de futurs stagiaires.

❑ Un réseau d'entreprises avec qui nous sommes en relation et dont nous vous ferons bénéficier.

❑ Dans le cadre de notre suivi qualité, un questionnaire de satisfaction et d'évaluation vous sera remis à la fin de votre bilan. Celui-ci nous permet de toujours être en adéquation avec vos besoins, avec l'objectif du service rendu. Vous serez également contactés entre 3 et 6 mois après notre prestation pour faire le point avec vous

**Si vous avez un aménagement à solliciter ou autres actions en lien avec une situation de handicap, merci de contacter Pascale Fornoni – Référente handicap au 06 15 93 20 87**